



¿Cómo Trabajar y/o Estudiar desde Casa y No Perder la Paciencia en el Proceso?

Trabajar en casa es difícil, pues uno no está acostumbrado a estar en la casa todo el día, o en su defecto, este es un sitio de descanso u ocio. Acostumbrarse es de tiempo y paciencia. La forma de implementar espacios de estudio, trabajo y el ritmo normal y cotidiano del hogar y/o casa es posible. Estas son algunas reglas básicas:

1. Ubicar un lugar de la casa para el estudio.
2. Establecer horarios de estudio, comidas y descanso; en consenso con todos.
3. Separar los espacios de Trabajo, Comida y Descanso, o en el caso de ser el lugar muy pequeño, ordenar, quitar y limpiar el área, para que parezca uno cambiar de ambiente.
4. Revisarle a los hijos e hijas el trabajo, tareas y asignaciones y aplicar las recompensas o penalidades en caso de incumplimiento.

Tarea en Casa:

1. ¿Qué reglas para utilizar los espacios añadirían ustedes o quizás reformarían? ¿Por qué?
2. ¿Cuáles son los aspectos a la hora de trabajar en casa que ustedes consideran más difíciles y las más fáciles de aplicar?

Dejo un enlace interesante para que lo tomen en cuenta.

<https://www.elespectador.com/noticias/educacion/cinco-paginas-estudiar-gratis-casa-articulo-646398>

Psicológicamente activo y atento a su servicio, atentamente:

Ps. *Iván Cañón Heím.*

PD: Recibo Comentarios, sugerencias y aportes, así como las tareas en casa, en la dirección jishcanon@gmail.com